

みねのさと 通信

2021/9月

第142号

発行日 令和3年9月発行



9月のお知らせ

| | | | | |
|-----------|----------|-----------|--------------|----------|
| 今月の 休日 | 1階 2階 | お休み なし | 9/20 9/23 | なし 祝日 |
|-----------|----------|-----------|--------------|----------|

みねのさと祭り 「みねリンピック」のお知らせ

兵庫県も緊急事態宣言が発出され、コロナ感染拡大が心配されております。今年は感染予防を徹底して静かに「みねリンピック」を開催します！

特別企画「縁日」に「ヨーヨーすくい&的当て」「おやつづくり」「特別献立menu」をお楽しみください！

実施期間：

9月20日（月）～9月25日（土）



長月 ながつき

夜が日増しに長くなっていくので「夜長月」、または雨が長く降るので「長雨月」からきているといわれている。収穫の時期なので「稲刈月」「稲熟月」、他にも「菊月」「紅葉月」「暮秋」などとも呼ばれる。

9月の誕生花 りんどう

花言葉
「あなたの哀しみによりそう」



8月のみねのさと写真館



今日（夏）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと
通信

2021/9月

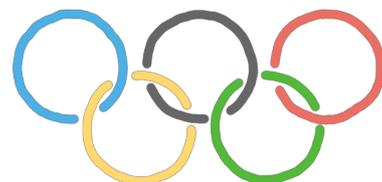
第142号

発刊日 令和3年9月発行

9月

今日の五感サロン

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|--------------|--------------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | 1 書道教室 | 2 季節の物づくり | 3 脳トレ体操 | 4 書字教室 |
| 5 | 6 イスヨガ | 7 季節の物づくり | 8 フラワーアレンジメント 620円 | 9 脳トレ体操 | 10 書字教室 | 11 季節の物づくり |
| 12 | 13 季節の物づくり | 14 書字教室 | 15 脳トレ体操 | 16 イスヨガ | 17 季節の物づくり | 18 脳トレ体操 |
| 19 | 20 「みたらし団子作り」 | 21 「縁日」 | 22 「縁日」 | 23 「縁日」 | 24 「縁日」 | 25 「おはぎづくり」 |
| 26 | 27 脳トレ | 28 イスヨガ | 29 イスヨガ | 30 書字教室 | | |



みねリニピック

2021

9月20日(月)~9月25日(土)

今日の口腔体操

むすんでひらいて
虫の声



今日のお誕生日

1日♡Y様 (72歳)
6日♡A様 (49歳)
15日♡K様 (87歳)
26日♡I様 (92歳)

今日の五感サロンお題

書字教室

名言 エドガー・アラン・ポー
小説家・詩人「モルグ街の…」
紫式部
源氏物語「前にあった第一…」

脳トレ体操

「もみじ」健康体操
「体カアップで風邪予防体操」
「あゝ人生に涙あり健康体操」

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

9月 15日(水) AM

9月 25日(土) AM